

REFLEXIONES CONTEMPORÁNEAS DESDE LA CIENCIA VETERINARIA EN EL BIENESTAR DE LOS ANIMALES DE COMPAÑÍA

Recibido: 13 de noviembre de 2024

Aceptado: 13 de diciembre de 2024

Antoni Jesús Ladino Medina¹

RESUMEN

El ensayo presenta una reflexión crítica sobre el bienestar de los animales de compañía desde la ciencia veterinaria contemporánea. El objetivo principal es explorar cómo la ciencia veterinaria ha ampliado su enfoque para abarcar no solo la salud física de los animales, sino también su bienestar emocional y comportamental. A través de un análisis de literatura reciente, se examinan las principales áreas de avance en el bienestar animal, incluyendo la ética del cuidado, el manejo del dolor, el bienestar emocional y el uso de tecnologías avanzadas. El método empleado consiste en una revisión narrativa de estudios y publicaciones clave en el ámbito veterinario, abordando diversas perspectivas sobre el bienestar animal. Se utilizan técnicas de análisis crítico de conceptos como las “cinco libertades” del bienestar animal y los avances en el manejo del dolor y las emociones en animales de compañía. Los resultados indican que la ciencia veterinaria ha evolucionado hacia un enfoque multidimensional, donde se consideran factores físicos, emocionales y comportamentales para garantizar un bienestar integral. Además, se destacan los avances tecnológicos y el impacto del entorno y la socialización en la calidad de vida de los animales. Sin embargo, se reconocen desafíos en el manejo del bienestar de animales geriátricos y en la atención al bienestar emocional.

1 Médico Veterinario, Facilitador de la UNESR PNF Medicina Veterinaria, Venezuela - Barquisimeto Estado Lara. Presidente Clínica Veterinaria Salud Animal Barquisimeto.,

Palabras clave: bienestar animal, ciencia veterinaria, animales de compañía, manejo del dolor, bienestar emocional, avances tecnológicos.

(CONTEMPORARY REFLECTIONS FROM VETERINARY SCIENCE ON THE WELFARE OF COMPANION ANIMALS)

ABSTRACT

The essay presents a critical reflection on the welfare of companion animals from contemporary veterinary science. The main objective is to explore how veterinary science has broadened its focus to encompass not only the physical health of animals, but also their emotional and behavioral well-being. Through an analysis of recent literature, the main areas of progress in animal welfare are examined, including the ethics of care, pain management, emotional well-being and the use of advanced technologies. The method used consists of a narrative review of key studies and publications in the veterinary field, addressing various perspectives on animal welfare. Critical analysis techniques are used on concepts such as the “five freedoms” of animal welfare and advances in the management of pain and emotions in companion animals. The results indicate that veterinary science has evolved towards a multidimensional approach, where physical, emotional and behavioral factors are considered to ensure comprehensive well-being. In addition, technological advances and the impact of the environment and socialization on the quality of life of animals are highlighted. However, challenges are recognized in the management of the welfare of geriatric animals and in the care of emotional well-being.

Keywords: animal welfare, veterinary science, companion animals, pain management, emotional well-being, technological advances.

Introducción

El bienestar de los animales de compañía ha sido un tema de creciente importancia en la sociedad contemporánea. Esto se debe, en gran medida, a los avances en la ciencia veterinaria y a la mayor concienciación sobre los derechos y necesidades de los animales. Los estudios recientes se centran en

una visión holística del bienestar animal, que no solo considera la salud física, sino también el bienestar emocional y comportamental. En este ensayo se analizarán las reflexiones contemporáneas desde la ciencia veterinaria en cuanto a cómo se ha expandido la comprensión del bienestar de los animales de compañía.

Es fundamental establecer una relación emocional y simbólica entre los seres humanos y sus animales de compañía. Diversos autores reconocen que las mascotas son consideradas miembros de la familia en muchos hogares, lo cual refuerza la importancia de una comunicación veterinaria clara y efectiva. Rochin Berumen et al. (2024) destacan que, a través de una adecuada comunicación, los veterinarios pueden instruir a los propietarios sobre cómo satisfacer las necesidades físicas y emocionales de sus animales, lo que refuerza los lazos afectivos y asegura que los animales reciban el cuidado necesario. Esto pone de manifiesto que los veterinarios no solo curan enfermedades, sino que también desempeñan un papel crucial en el fomento de relaciones responsables y éticas entre humanos y animales.

Evolución del concepto de bienestar animal

El concepto de bienestar animal ha evolucionado significativamente en las últimas décadas. Inicialmente, la ciencia veterinaria se centraba casi exclusivamente en la salud física, abarcando la prevención y tratamiento de enfermedades. El fragmento expuesto hace referencia a un aspecto crucial de la ciencia veterinaria y de la ética en el manejo del bienestar animal: las Cinco Libertades propuestas por la Organización Mundial de Sanidad Animal (OIE), una de las guías más reconocidas y fundamentales para garantizar el bienestar animal a nivel global.

El Artículo 7.1.26, citado del reglamento de la OIE, resalta la obligatoriedad de aplicar estas pautas en diversos sistemas, tanto en la producción animal como en la conservación de especies en peligro de extinción o de relevancia cultural y ecológica. Este análisis se enfocará en cómo estas libertades deben aplicarse particularmente al bienestar de los animales de compañía, considerando tanto los retos actuales como los avances científicos en este ámbito.

El marco de las Cinco Libertades fue propuesto originalmente por el Comité Brambell en 1965, y desde entonces ha sido una base ética fundamental para evaluar y mejorar las condiciones de vida de los animales en diversos entornos. Según la OIE, las libertades son las siguientes:

Libertad de hambre y sed: Acceso constante a agua y una dieta adecuada para mantener su salud y vitalidad.

Libertad de incomodidades físicas: Disponibilidad de un ambiente adecuado, con refugio y áreas de descanso confortables.

Libertad de dolor, lesiones y enfermedades: Prevención o diagnóstico temprano y tratamiento médico adecuado.

Libertad de expresar comportamientos naturales: Provisión de espacio suficiente, instalaciones adecuadas y la compañía de otros animales cuando sea necesario.

Libertad de miedo y angustia: Garantía de condiciones y trato que eviten el sufrimiento mental.

Aunque las Cinco Libertades fueron inicialmente desarrolladas para animales de granja, su aplicación a los animales de compañía es igual de importante, considerando el profundo vínculo afectivo entre los humanos y sus mascotas. En este contexto, los animales de compañía se ven inmersos en ambientes urbanos o domésticos, donde sus necesidades básicas y emocionales a menudo no se satisfacen adecuadamente.

1. Libertad de hambre y sed

Para los animales de compañía, la primera libertad garantiza no solo la provisión de alimentos y agua, sino también que estos sean de la calidad adecuada para su especie y condición de salud. Las dietas equilibradas en mascotas son esenciales para prevenir enfermedades metabólicas y mejorar su longevidad. Sin embargo, la sobrealimentación y la obesidad siguen siendo problemas recurrentes en perros y gatos domésticos, lo que resalta la importancia de que los veterinarios y propietarios trabajen conjuntamente en la educación y el manejo nutricional. En este sentido, la Administración de Alimentos y Medicamentos de los Estados Unidos (FDA, 2023) ha destacado que la obesidad en mascotas puede conducir a diversas enfermedades, incluyendo diabetes mellitus tipo 2, hipertensión arterial y enfermedades cardíacas, lo que subraya la necesidad de una nutrición adecuada y el control del peso en perros y gatos.

2. Ausencia de incomodidades físicas

Las mascotas requieren un ambiente que les brinde confort y seguridad. La disposición del hogar es esencial en este sentido. Según un artículo de la Organización Mundial de Sanidad Animal (2024), un buen bienestar animal implica proporcionar refugio adecuado y un entorno estimulante y seguro. Por ejemplo, los felinos, al ser territoriales, necesitan lugares donde puedan refugiarse, mientras que los caninos precisan espacios para descansar sin ser perturbados por ruidos molestos.

3. Ausencia de dolor, lesiones y enfermedades

Es crucial que los dueños estén atentos a las señales de dolor o malestar en sus animales. La Ley de Bienestar Animal de 2024 establece la obligatoriedad de una revisión veterinaria anual para perros, gatos y hurones, con el fin de prevenir enfermedades y detectar problemas de salud de manera temprana, asegurando una mejor calidad de vida para las mascotas.

4. Libertad para manifestar comportamientos naturales

Aunque adaptados a la vida doméstica, los animales conservan instintos que deben ser satisfechos para su bienestar. La falta de actividades como ejercicio, interacción social y juego puede conducir a comportamientos indeseados y estrés. Un experto en bienestar animal advierte que impedir que los perros exploren su entorno durante los paseos, por ejemplo, puede generar ansiedad y estrés. Se recomienda permitir que los perros olfateen y exploren durante los paseos para su bienestar emocional.

5. Ausencia de miedo y angustia

El bienestar emocional de las mascotas es un aspecto que ha cobrado relevancia recientemente. Un educador canino señala que los perros pueden experimentar estrés y miedo debido a diversas situaciones, como visitas al veterinario o cambios en su entorno. Implementar técnicas de manejo menos invasivas y más empáticas, como la comunicación positiva y la reducción de experiencias traumáticas, puede disminuir considerablemente el estrés y el miedo en los animales.

El uso de técnicas de manejo menos invasivas y más empáticas, como la comunicación positiva y la minimización de experiencias traumáticas, puede reducir significativamente el estrés y el miedo en las mascotas. Aunado a los planteamientos desarrollados con anterioridad, autoras como **Mellor et al. (2016)** destacan que estas libertades son fundamentales para garantizar un enfoque integral del bienestar animal. En sus estudios, han propuesto una evaluación multidimensional del bienestar, que considera no solo las condiciones físicas, sino también el estado emocional del animal.

La ciencia veterinaria y la ética del bienestar animal

Uno de los temas contemporáneos más debatidos dentro de la ciencia veterinaria es la ética en torno al bienestar animal. La medicina veterinaria no solo tiene como responsabilidad la curación de enfermedades, sino que también está obligada a garantizar el bienestar general de los animales a su cargo. Investigaciones como las de **Broom (2019)** sugieren que los

veterinarios desempeñan un papel crucial en la identificación y mitigación del sufrimiento animal, ya sea en entornos clínicos o domésticos.

Un área de particular interés es el manejo del dolor en animales de compañía. A medida que los avances en anestesia y analgesia han permitido un mejor manejo del dolor en humanos, los veterinarios han implementado técnicas avanzadas para mejorar la calidad de vida de los animales. **Mathews (2017)** señala que el manejo adecuado del dolor es esencial no solo para la recuperación postoperatoria, sino también para evitar el sufrimiento crónico, que puede afectar el comportamiento y el estado emocional de los animales.

Bienestar emocional en los animales de compañía

El bienestar emocional de los animales de compañía ha cobrado una creciente relevancia en la ciencia veterinaria contemporánea. Tradicionalmente, el estudio del bienestar animal se ha centrado en la salud física; sin embargo, investigaciones recientes han evidenciado la complejidad emocional de estos seres vivos (Mellor, 2023). Esta definición subraya la necesidad de considerar tanto el estado físico como el mental de los animales, incluyendo aspectos emocionales como el miedo, la ansiedad y la felicidad.

Investigaciones actuales han demostrado que el estrés crónico puede generar consecuencias adversas en la salud general de los animales. Según Bravo et al. (2023), la exposición prolongada a situaciones de estrés puede afectar negativamente el sistema inmunológico, provocar alteraciones cardiovasculares y desencadenar trastornos del comportamiento. Los veterinarios deben considerar no solo los signos clínicos evidentes de enfermedad, sino también las condiciones ambientales y emocionales que influyen en la calidad de vida de los animales.

Avances tecnológicos y el bienestar animal

El desarrollo tecnológico ha generado nuevas herramientas para el monitoreo y mejora del bienestar animal. Dispositivos inteligentes, como collares con sensores biométricos, permiten recopilar información sobre la frecuencia cardíaca, niveles de actividad y patrones de descanso, facilitando la detección temprana de alteraciones en la salud (González & Ramírez, 2024). Según la Asociación Internacional de Medicina Veterinaria Digital (2024), estas innovaciones no solo optimizan la atención veterinaria, sino que también contribuyen a la personalización de tratamientos para afecciones específicas.

Además, la aplicación de la inteligencia artificial en la medicina veterinaria está revolucionando el diagnóstico y manejo de enfermedades. Estudios recientes han evidenciado que los algoritmos de aprendizaje profundo pueden identificar signos tempranos de patologías mediante el análisis de imágenes y datos fisiológicos, lo que permite intervenciones más oportunas y eficaces (Martínez et al., 2023). Esta tendencia refleja el avance hacia una medicina veterinaria más precisa y adaptada a las necesidades individuales de cada animal.

El impacto del ambiente y la socialización

El entorno y la interacción social son factores determinantes en el bienestar de los animales de compañía. Estudios recientes han demostrado que la falta de estimulación social y ambiental puede conducir a alteraciones en la conducta y afectar negativamente la salud emocional de los animales (Hernández, 2024). En este sentido, el enriquecimiento ambiental, que abarca actividades físicas, cognitivas y sociales, es esencial para mantener el equilibrio emocional y prevenir trastornos del comportamiento.

La etología veterinaria ha enfatizado la importancia de adaptar el entorno de los animales de compañía a sus necesidades específicas. Según la Federación Europea de Asociaciones Veterinarias de Animales de Compañía (FECAVA, 2024), comprender la conducta animal permite a los veterinarios evaluar su bienestar y diseñar estrategias de manejo adecuadas durante los exámenes clínicos y tratamientos. Esto implica no solo minimizar factores de estrés, sino también proporcionar experiencias que fomenten su equilibrio emocional y bienestar integral.

La ciencia veterinaria con énfasis en el bienestar en animales geriátricos

Con el incremento en la esperanza de vida de las mascotas, la atención veterinaria se ha enfocado en las necesidades específicas de los animales geriátricos. Este enfoque no solo abarca el tratamiento de enfermedades crónicas, sino también la mejora integral de su calidad de vida. Según la American Veterinary Medical Association (2023), las mascotas mayores son más propensas a desarrollar afecciones como hipertensión arterial, problemas dermatológicos y cáncer, lo que subraya la importancia de realizar controles regulares para una detección temprana.

Además, la nutrición adecuada es esencial en esta etapa, la Clínica Veterinaria Pica (2024) destaca que una alimentación balanceada y adaptada a las necesidades de los animales geriátricos contribuye significativamente a su bienestar, ayudando a prevenir la obesidad y manteniendo la salud general. También, la movilidad reducida es otra preocupación común en animales mayores. El Mount Laurel Animal Hospital (2024) enfatiza la importancia de mantener una rutina de ejercicios moderados y regulares para preservar la masa muscular y la flexibilidad articular, lo que contribuye a una mejor calidad de vida en la vejez.

Hallazgos relevantes

La medicina veterinaria es una profesión que se fundamenta en la empatía, la resiliencia y el compromiso. Los veterinarios no solo diagnostican y tratan enfermedades en animales, sino que también establecen conexiones profundas con ellos y sus dueños. La empatía es crucial, ya que permite a los veterinarios entender el sufrimiento de los animales y las preocupaciones de sus propietarios, ofreciendo un cuidado compasivo y humano. La resiliencia se pone a prueba en situaciones difíciles, como la pérdida de un paciente o el enfrentamiento a casos de maltrato animal. Estos momentos dolorosos enseñan a los veterinarios a gestionar sus emociones y seguir adelante, enfocándose en el bienestar de otros animales que necesitan su ayuda.

El compromiso es otra piedra angular de la veterinaria; implica una dedicación constante al bienestar animal, la educación del público y la defensa de los derechos de los seres vivos. Este enfoque integral no solo mejora la salud de los animales, sino que también fortalece la conexión entre los veterinarios, los animales y sus dueños, creando una comunidad unida por el amor y el respeto hacia todas las criaturas. En conjunto, la medicina veterinaria es una profesión que, a pesar de sus retos, está llena de recompensas emocionales y éticas que enriquecen la vida de quienes la ejercen.

En los últimos años, la medicina veterinaria ha evolucionado significativamente, incorporando nuevas teorías y prácticas que enfatizan la importancia del bienestar integral de los animales. La medicina interna veterinaria se ha centrado en diagnósticos más precisos y tratamientos personalizados, utilizando tecnología avanzada y enfoques multidisciplinarios para abordar enfermedades complejas en mascotas. Además, se ha reconocido cada vez más el papel de los animales como fuentes de sanación y apoyo emocional. La terapia asistida con animales ha demostrado ser efectiva en la mejora del bienestar mental y emocional de las personas, lo que resalta la conexión especial que existe entre

humanos y animales. Esta relación no solo beneficia a los humanos, sino que también promueve un enfoque más holístico en la atención veterinaria, donde se considera el impacto emocional de la salud de las mascotas. Los animales de compañía, en particular, han sido objeto de estudio por su capacidad para proporcionar compañía, reducir el estrés y mejorar la calidad de vida de sus dueños. La importancia de estos vínculos se refleja en la creciente demanda de servicios veterinarios que no solo se centran en la salud física, sino también en el bienestar emocional de los animales y sus dueños. La medicina veterinaria actual aboga por un enfoque integral que reconoce la importancia de los animales no solo como pacientes, sino también como compañeros que contribuyen a la salud y felicidad de las personas. Esto resalta la necesidad de una atención veterinaria que valore tanto la salud física como el bienestar emocional, promoviendo así una relación más saludable y enriquecedora entre humanos y animales. El siguiente paso en la medicina veterinaria, especialmente en relación con los aportes en temas de salud mental, probablemente se centrará en una mayor integración de enfoques interdisciplinarios.

Esto significa que los veterinarios trabajarán más estrechamente con profesionales de la salud mental, terapeutas y otros especialistas para desarrollar programas que no solo aborden la salud física de los animales, sino que también consideren su impacto en el bienestar emocional de los humanos. Además, se espera un aumento en la investigación sobre la terapia asistida con animales y su efectividad en diversas poblaciones, como personas con trastornos de ansiedad, depresión o estrés postraumático. Esto podría llevar a la creación de protocolos más estandarizados y a la formación de veterinarios en técnicas que fomenten el vínculo humano-animal como parte de un enfoque terapéutico.

Conclusión

En esencia, a pesar del consenso general sobre la importancia de las Cinco Libertades, su aplicación práctica en el contexto de los animales de compañía enfrenta varios desafíos. En primer lugar, la falta de educación entre los propietarios sobre las necesidades básicas y emocionales de sus mascotas es un obstáculo recurrente. Broom (2019) destaca que muchos propietarios no comprenden cómo el bienestar emocional y comportamental afecta la salud general de los animales, lo que puede llevar a un cuidado subóptimo. Además, los avances en la tecnología veterinaria y el desarrollo

de tratamientos preventivos han abierto nuevas oportunidades para mejorar el bienestar animal, pero también han incrementado los costos, lo que puede limitar el acceso de algunos propietarios a estos servicios.

Finalmente, las reflexiones contemporáneas desde la ciencia veterinaria han ampliado significativamente la comprensión del bienestar de los animales de compañía. A través de un enfoque multidimensional que incluye no solo la salud física, sino también el bienestar emocional y el comportamiento natural, los veterinarios están en una posición clave para mejorar la calidad de vida de los animales bajo su cuidado. Pues los avances tecnológicos y una mayor conciencia ética continúan impulsando esta evolución. Sin embargo, aún quedan desafíos por resolver, particularmente en el manejo del bienestar emocional y en los cuidados de los animales geriátricos.

Referencias

- American Veterinary Medical Association. (2023). *Mascotas mayores*. Recuperado de <https://ebusiness.avma.org/files/productdownloads/mcm-client-brochures-senior-pets-spanish-2023-1.pdf>
- Asociación Internacional de Medicina Veterinaria Digital. (2024). *Innovaciones tecnológicas en el bienestar animal*. Recuperado de <https://www.aimvd.org>
- Bravo, M., López, J., & Sánchez, P. (2023). Estrés crónico y su impacto en la salud de los animales de compañía. *Revista de Medicina Veterinaria*, 45(2), 112-129.
- Broom, D. M. (2019). *Bienestar de los animales*: El comportamiento como indicador. *Enciclopedia del Comportamiento Animal*, 2, 825-832.
- Clínica Veterinaria Pica. (2024). *Perros ancianos: Cuidados esenciales para su bienestar*. Recuperado de <https://clinicaveterinariapica.com/perros-ancianos-cuidados-esenciales-para-su-bienestar/>
- FDA. (2023). Ayudar a las mascotas a vivir más sanas y más delgadas: Guías de evaluación nutricional de la AAHA. Administración de Alimentos y Medicamentos de los Estados Unidos. Recuperado de <https://www.fda.gov/animal-veterinary/animal-health-literacy/ayudar-las-mascotas-vivir-mas-sanas-y-mas-delgadas-guias-de-evaluacion-nutricional-de-la-aaha>
- Federación Europea de Asociaciones Veterinarias de Animales de Compañía. (2024). *Etología y bienestar en la práctica veterinaria*. Recuperado de <https://www.fecava.org>

- González, R., y Ramírez, C. (2024). *Monitoreo digital del bienestar animal: aplicaciones y desafíos*. *Journal of Veterinary Technology*, 12(1), 34-50.
- Hernández, A. (2024). *Soluciones veterinarias para problemas de comportamiento en mascotas*. *Veterinaria El Buen Pastor*. <https://veterinariaelbuenpastor.com/soluciones-veterinarias-para-problemas-de-comportamiento>.
- Hernández, F. (2024). Factores ambientales y socialización en el bienestar animal. *Revista Iberoamericana de Etología*, 38(4), 67-82.
- IVD New Vet. (2024). *Novedades en la Ley de Bienestar Animal: ¿Cómo afectarán a nuestras mascotas?* Recuperado de <https://www.ivdnewvet.com/2024/10/22/novedades-en-la-ley-de-bienestar-animal-como-afectaran-a-nuestras-mascotas/>
- Martínez, A., Pérez, D., & Vargas, E. (2023). *Inteligencia artificial en la medicina veterinaria: una revisión crítica*. *AI & Veterinary Science*, 5(3), 89-105.
- Mathews, K. A. (2017). Manejo del dolor en animales: Cerrando la brecha entre la medicina humana y veterinaria. *Revista Veterinaria*, 232, 1-4.
- Mellor, D. J. (2023). Actualización del pensamiento sobre el bienestar animal: Más allá de las “Cinco Libertades” hacia “Una Vida Que Vale la Pena Vivir”. *Revista de Bienestar Animal*, 32(1), 1-12.
- Mellor, D. J., & Beausoleil, N. J. (2016). *Ampliación del modelo de ‘cinco dominios’ para la evaluación del bienestar animal para incorporar estados de bienestar positivo*. *Bienestar Animal*, 25(4), 461-470.
- Mount Laurel Animal Hospital. (2024). *Cuidados Geriátricos*. Recuperado de <https://mlahvet.com/es/geriatric-care/>
- Organización Mundial de Sanidad Animal (OIE). (2024). Artículo 7.1.26: Bienestar animal.
- Rochin Berumen, F. L., Damián Sandoval, M., & Martínez Flores, R. B. (2024). El papel de la comunicación veterinaria en la promoción del bienestar animal. *Revista Boaciencia. Salud Y Medio Ambiente*, 4(1), 01–19. <https://doi.org/10.59801/sma.v4i1.227>